

# Blutspenden in Fröndenberg: „Brauchen verstärkt Konserven!“

**Fröndenberg.** In den Ferien ist der Bedarf an Blutspenden besonders hoch. Das Rote Kreuz lädt daher zu zwei Sonderterminen ein, an denen nicht nur Leben gerettet werden können, sondern auch etwas Leckeres gegessen werden kann.

Blutspenden kann Leben retten. Aber leider richten sich Unfälle nicht nach dem Ferienkalender. Das Deutsche Rote Kreuz hat die Erfahrung gemacht, dass gerade in den Sommerferien die Reserven an Blutpräparaten immer geringer werden. Und das gespendete Blut ist auch nur begrenzt haltbar.

Gleichzeitig sind viele Menschen in den großen Ferien im Urlaub und stehen für Blutspenden nicht zur Verfügung. „In diesem Jahr sind besonders viele Menschen verreist, da die Urlaubsmöglichkeiten in den vergangenen Jahren durch die Pandemie eingeschränkt waren“, weiß Ralf Quietzsch vom DRK Ortsverein in Fröndenberg. „Aber in der Ferienzeit passieren auch verstärkt Unfälle. Da braucht man auch verstärkt Konserven.“ Denn auch in der Ferienzeit müssen schwerstkranke Menschen oder verunfallte Personen versorgt werden.

## **Frisches vom Grill als Ansporn zum Spenden**

Aufgrund dessen bietet der DRK Blutspendedienst West zusammen mit dem DRK-Ortsverein Fröndenberg zwei Sonder-Blutspendetermine an. Die Helferinnen und Helfer des DRK Fröndenberg werden am Mittwoch, 20. Juli, und Mitt-

woch 27. Juli, frisch Gegrilltes an die Blutspenderinnen und -spender ausgeben. Angeboten werden Bratwürste (auch vegan), Nackensteaks und Salate. „Damit haben wir gute Erfahrungen gemacht“, weiß Quietzsch. „Diese Aktionen finden häufig sehr guten Anklang.“

Damit aber überhaupt Blut gespendet werden kann, ist es vorab unbedingt erforderlich, dass jeder Blutspendewillige einen Termin reserviert. Dies geht sowohl über die Webseite des Blutspendedienstes West ([www.blutspendedienst-west.de](http://www.blutspendedienst-west.de)) als auch direkt über die Blutspende-App (Infos auf [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)). Denjenigen, die keinen Termin haben, wird das DRK vor Ort einen Termin zuweisen, falls es noch Lücken im Zeitplan gibt. Auch wenn der Termin vorab ausgebucht sei, könnten Spenden-Interessierte vorbeikommen. Für den Fall, dass der eine oder andere spontan abgesagt hat oder doch nicht spenden darf. Nicht Blut spenden dürfen beispielsweise Menschen, die vor kurzem einen Infekt hatten oder operiert wurden, chronisch krank oder schwanger sind. Wer spenden will, muss seinen Personalausweis mitbringen und die Mehrfachspender ihren Spenderausweis. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist vorgeschrieben. *maz*

.....  
Die Blutspende-Termine finden am 20. und 27. Juli jeweils von 16.30 bis 19.30 Uhr in der DRK-Unterkunft am Harthaer Platz 4 statt.



**Der DRK-Ortsverein Fröndenberg lädt an zwei Terminen zum Blutspenden ein.** SYMBOLFOTO DPA